

# 幼児体育の研究

—— 野外伝承遊び ——

福 原 麻 子

A Study of Physical Education for Young Children

—— Traditional Outdoor Games ——

Asako HUKUHARA\*

## I. はじめに

野外伝承遊びは、日本人の最も多くの体験した遊びである。とくに幼児体育での運動遊びを中心とする走る、とぶ、投げる、ぶらんさがる、よじのぼる、とびおりる、とび越すなどは、子どもたちの運動する喜びや楽しみや満足感を体得させる基礎であると同時に、野外伝承遊びの「にげる、つかまえる」「みつける、あてる」「とりあいっこ」「わざをきそう」「えんじる、表現する」のあそびの世界としても、基本的要素である。野外伝承遊びは、自然との触れ合い、遊びの仲間をつくることであるが、その遊びも時代の流れとともに変転して行く今日、その遊びの推移を広島文化女子短期大学紀要22号で報告した「わらべ唄」同様、親子二代の野外伝承遊びについて調査した結果を報告する。

### 調査対象・方法

#### 調査対象

調査に協力下さいましたのは、広島市内の某大学一年生男女、広島市内の県立高等学校一年生男女及び父母、市立中学校一年生男女及び父母、東広島市内某保

育所の父母、本学幼児教育学科学生及び父母である。その年齢別例数は区分表の通りである。

#### 調査期間

平成元年9月1日～10月31日に質問式アンケート調査し、内容は下記の要項で実施した。

幼少時代に遊んだ、野外伝承遊びについて、アンケート調査にご協力をお願い致します。該当するものに○印をして下さい。

1. 男 女
2. 年齢 \_\_\_\_歳
3. 幼少時代に過した地域
  1. 大都市
  2. 中都市
  3. 町村
  4. 農 村
  5. 島嶼村
4. 祭礼行事の遊び
  1. 綱引き
  2. 力くらべ
  3. 相撲
  4. みこしかつぎ
  5. 盆踊り
  6. どんどん焼き
  7. その他
5. 自然の中の遊び
  1. 山登り
  2. 木登り
  3. 魚釣り
  4. 魚取り
  5. 川遊び
  6. 遊泳
  7. 虫取り
  8. いなごとり

年齢別区分表

年齢別	12. 13	15. 16	18. 19	20～25	26～35	36～45	46～55	計
男	77	96	183	31	23	164	92	666
女	78	111	111	36	35	257	61	689
例数	155	207	294	67	58	421	153	1,355

\* 幼児教育学科

9. 草遊び 10. 潮干狩  
 11. 山菜採り 12. どろんこ遊び  
 13. 砂あそび 14. 雪あそび  
 15. その他
6. 道具を作って遊ぶ  
 1. 竹馬 2. 竹とんぼ 3. チャンバラ  
 4. 水鉄砲 5. シャボン玉 6. 紙飛行機  
 7. めんこ 8. その他
7. ごっこ遊び  
 1. 鬼ごっこ 2. かくれんぼ 3. 馬とび  
 4. 陣とり 5. ゴムとび 6. おはじき  
 7. ままごと 8. 石けり 9. タコ揚げ  
 10. こま回し 11. ビー玉 12. 六むし  
 13. 缶けり 14. 縄とび 15. けん玉  
 16. エスケン 17. ベーコマあそび  
 18. 下駄かくし 19. うずまきジャンケン  
 20. のりものごっこ 21. その他
8. 唄あわせごっこ遊び  
 1. お手玉 2. かごめかごめ  
 3. ことしのぼたん 4. 押しくらまんじゅう  
 5. 花いちもんめ 6. まりつき  
 7. だるまさんがころんだ  
 8. あぶくたつた煮えたつた  
 9. 羽根つき 10. その他

以上

## 方 法

野外伝承遊びについての分類は：

(1) 祭礼の行事は、野外文化活動として、体育的な要素が含まれ、又伝承的には欠くことのできない分野として取上げた。

(2) 自然の中の遊びは、野外伝承遊びの基本であり、育った地域で自然とかかわり合いながら遊んだ遊びを問う。

(3) 道具を作って遊ぶは、手作りによって遊びの欲求を満足させてくれるものの、数あるなかの7種目をあげて問う。

(4) ごっこ遊びについては、あそびの集団の代表的なものであり、こども社会で自発的ルールを守ってあそび、幼児体育に取り入れられている。

(5) 唄あわせごっこは、四季のおりなすなかで、素朴なうたや動きのなかの遊びであり、今では園でよく遊ばれている。以上5分類にした。

なお、表(1～5)は、すべて複数回答であり、回答数と年令・人数から回答率を算出した。

## 結果及び考察

幼少時代に過した地域(表1)

表1の通り、5地域に分けてみた結果、12～16才の男女の一位は、47.0～63.0%が中都市である。18, 19才の男女の一位はとくに大学生は近県・郡部から来ている関係で、町村が47.0～63.1%となっている。男女の親の代の一位は、町、農村で幼少時代を過ごしていることである。親の代では農村地帯で、自然にめぐまれたが、子どもの代では政令都市になり、区画整理され急速に中都市化したことである。

祭礼行事の遊び(表2)

祭礼行事の遊びは、村や町の老若男女が「技と力」を競う祭り行事とも云えよう。盆踊りが男女とも50%以上で女子12～55才までが60.7～100%と一位である。夏の夜、浴衣を着て盆踊りに行った思い出がパーセントに高く出たようである。二位のみこしかつぎも豊年豊作を祝って、鎮守の氏子祭りに、村や町をあげて行われる。男では一、二位に48.1～66.7%で、女では二位に32.8～91.7%とお祭りの楽しさが伺われる。相撲遊びは、兄弟で又は親子で取組む座敷相撲や、夏の砂場で思う存分体をぶつけ合うことなど、男の子ならではの遊びである。男26～55才で39.1～50.6%である。

男性

表1. 幼少年時代に過した地域

順位	12. 13(77)		15. 16(96)		18. 19(183)		20～25(31)		26～35(23)		36～45(164)		46～55(92)	
	名称	回答率	名称	回答率	名称	回答率	名称	回答率	名称	回答率	名称	回答率	名称	回答率
1	中都市	63.0	中都市	47.0	町 村	47.0	中都市	35.5	町 村	43.5	農 村	43.5	農 村	42.4
2	町 村	33.3	町 村	39.5	中都市	42.1	町 村	29.0	農 村	30.4	町 村	30.4	町 村	28.2
3	大都市	2.5	大都市	10.4	大都市	6.6	農 村	16.0	中都市	21.7	中都市	21.7	中都市	18.5
4	農 村	1.2	農 村	2.1	農 村	3.8	島嶼村	13.0	島嶼村	4.4	島嶼村	4.4	島嶼村	7.6
5	島嶼村	0	島嶼村	1.0	島嶼村	0.5	大都市	6.5	大都市	0	大都市	0	大都市	3.3

女性

順位	12.13(78)		15.16(111)		18.19(111)		20~25(36)		26~35(35)		36~45(257)		46~55(61)	
	名称	回答率	名称	回答率	名称	回答率	名称	回答率	名称	回答率	名称	回答率	名称	回答率
1	中都市	55.1	中都市	62.2	町村	63.1	町村	63.9	町村	54.3	町村	36.2	町村	41.0
2	町村	41.0	町村	35.1	中都市	25.2	中都市	33.3	農村	22.9	農村	34.6	農村	24.6
3	大都市	3.9	農村	1.8	農村	4.5	島嶼村	2.8	中都市	20.0	中都市	18.3	中都市	23.0
4	農村	0	大都市	0.9	島嶼村	4.5	大都市	0	大都市	2.8	島嶼村	7.4	大都市	6.5
5	島嶼村	0	島嶼村	0	大都市	2.7	農村	0	島嶼村	0	大都市	3.5	島嶼村	4.9

男性

表2. 祭礼行事の遊び

順位	12.13(77)		15.16(96)		18.19(183)		20~25(31)		26~35(23)		36~45(164)		46~55(92)	
	名称	回答率	名称	回答率	名称	回答率	名称	回答率	名称	回答率	名称	回答率	名称	回答率
1	盆踊り	63.6	みこし かつぎ	66.7	盆踊り	66.7	みこし かつぎ	54.8	盆踊り	78.3	盆踊り	71.3	盆踊り	62.0
2	みこし かつぎ	48.1	盆踊り	65.6	みこし かつぎ	59.0	盆踊り	51.6	みこし かつぎ	56.5	相撲	50.6	みこし かつぎ	50.0
3	どんど ん焼き	37.7	相撲	25.0	相撲	19.1	相撲	22.6	相撲	39.1	みこし かつぎ	45.1	相撲	45.5
4	相撲	33.8	綱引き	22.9	どんど ん焼き	13.1	どんど ん焼き	12.9	どんど ん焼き	30.4	どんど ん焼き	39.0	どんど ん焼き	39.1
5	綱引き	28.6	どんど ん焼き	12.5	綱引き	11.5	カくら べ	6.5	綱引き	26.0	綱引き	15.2	綱引き	12.0
6	カくら べ	10.4	カくら べ	7.3	カくら べ	3.3	綱引き	3.2	カくら べ	13.0	カくら べ	11.5	カくら べ	10.9

女性

順位	12.13(78)		15.16(111)		18.19(111)		20~25(36)		26~35(35)		36~45(257)		46~55(61)	
	名称	回答率	名称	回答率	名称	回答率	名称	回答率	名称	回答率	名称	回答率	名称	回答率
1	盆踊り	71.8	盆踊り	87.4	盆踊り	82.9	盆踊り	100.0	盆踊り	88.6	盆踊り	81.3	盆踊り	60.7
2	みこし かつぎ	59.0	みこし かつぎ	78.4	みこし かつぎ	54.1	みこし かつぎ	91.7	みこし かつぎ	37.1	みこし かつぎ	33.9	みこし かつぎ	32.8
3	どんど ん焼き	35.9	どんど ん焼き	18.9	どんど ん焼き	38.7	どんど ん焼き	63.9	どんど ん焼き	31.4	どんど ん焼き	29.6	どんど ん焼き	26.2
4	綱引き	20.5	綱引き	13.5	相撲	13.5	綱引き	13.9	相撲	17.1	相撲	10.9	綱引き	18.0
5	カくら べ	6.41	相撲	5.4	綱引き	12.6	相撲	13.9	綱引き	8.6	綱引き	8.2	相撲	9.8
6	相撲	6.41	カくら べ	0.9	カくら べ	0.9	カくら べ	0	カくら べ	0	カくら べ	3.5	カくら べ	9.8

どんどん焼きはおとなと子どもの健全を祝って、町村毎に行われる行事であるが、男の表では3~5位に、女の表では3位ととくに20~25才が63.9%と高い。

自然の中の遊び(表3)

昔は夏休みに入ると、子ども達は森や林に入って、虫取りに又は、涼を求めて川に魚を追いに、活発に飛

びまわった。表3の通り、男の表の虫取りが、親子二代68.8~87.0%と最もよく遊ばれている。女の表も同様に46.8~100.0%が虫取り遊びを体験している。次に雪遊びが男女とも12~16才が一位に71.9~87.4%と高い。雪を手で集めてコロコロと押しながら雪ダルマを作る楽しさと、雪の球を作った面白さにあるのだ

男性

表3. 自然のなかの遊び

順位	12.13(77)		15.16(96)		18.19(183)		20~25(31)		26~35(23)		36~45(164)		46~55(92)	
	名称	回答率	名称	回答率	名称	回答率	名称	回答率	名称	回答率	名称	回答率	名称	回答率
1	雪あそび	72.7	雪あそび	71.9	魚釣り	72.1	虫とり	83.9	魚釣り	87.0	虫とり	84.1	虫とり	77.2
2	虫とり	68.8	虫とり	71.9	虫とり	71.6	魚釣り	83.9	虫とり	87.0	魚釣り	81.7	木登り	77.2
3	魚釣り	62.3	砂遊び	68.8	遊泳	60.1	遊泳	74.2	遊泳	82.6	木登り	79.9	魚取り	71.3
4	山登り	57.1	どろんこ遊び	59.4	砂遊び	60.1	砂遊び	67.7	木登り	82.6	川遊び	76.8	山登り	70.7
5	どろんこ遊び	54.5	魚釣り	57.3	雪あそび	56.3	雪あそび	61.3	川遊び	78.3	遊泳	75.0	魚釣り	70.7
6	砂遊び	50.6	遊泳	57.3	川遊び	54.1	どろんこ遊び	58.1	砂遊び	78.3	魚取り	73.8	川遊び	66.3
7	川遊び	48.1	川遊び	55.2	どろんこ遊び	51.4	潮干狩	58.1	雪あそび	69.6	山登り	71.9	遊泳	66.3
8	遊泳	42.3	山登り	51.0	山登り	46.4	川遊び	54.8	山登り	69.6	雪あそび	65.9	雪あそび	59.8
9	木登り	37.7	木登り	41.7	魚取り	42.6	魚取り	48.4	魚取り	65.2	どろんこ遊び	54.9	砂あそび	50.0
10	潮干狩	24.7	魚取り	30.2	木登り	38.8	山登り	48.4	どろんこ遊び	56.5	砂あそび	50.6	どろんこ遊び	48.9
11	魚取り	20.8	潮干狩	22.9	潮干狩	31.1	木登り	41.9	草遊び	43.5	潮干狩	40.2	いなごとり	45.7
12	草遊び	20.8	草遊び	17.7	草遊び	19.7	草遊び	29.0	山菜取り	43.5	いなごとり	33.5	山菜取り	41.3
13	山菜取り	16.9	山菜取り	13.5	山菜取り	14.8	山菜取り	29.0	潮干狩	34.8	山菜取り	32.9	潮干狩	40.0
14	いなご取り	0	いなご取り	11.5	いなご取り	9.8	いなご取り	12.9	いなご取り	4.3	草遊び	31.1	草遊び	29.3

男性

表4. 道具を作って遊ぶ

順位	12.13(77)		15.16(96)		18.19(183)		20~25(31)		26~35(23)		36~45(164)		46~55(92)	
	名称	回答率	名称	回答率	名称	回答率	名称	回答率	名称	回答率	名称	回答率	名称	回答率
1	紙飛行機	64.1	紙飛行機	65.6	紙飛行機	78.7	シャボン玉	100.0	水鉄砲	91.3	チャンバラ	87.8	水鉄砲	89.1
2	水鉄砲	57.1	シャボン玉	56.3	シャボン玉	65.6	紙飛行機	77.4	めんこ	91.3	めんこ	87.8	竹馬	89.1
3	シャボン玉	51.3	水鉄砲	55.2	水鉄砲	57.4	竹とんぼ	70.9	紙飛行機	89.0	水鉄砲	80.5	チャンバラ	87.0
4	チャンバラ	48.1	めんこ	54.2	めんこ	56.3	水鉄砲	61.3	チャンバラ	82.6	竹馬	78.7	めんこ	85.9
5	竹とんぼ	46.8	竹馬	39.6	竹馬	48.1	めんこ	61.3	シャボン玉	78.3	竹とんぼ	78.7	竹とんぼ	83.7
6	竹馬	42.9	チャンバラ	37.5	竹とんぼ	44.3	竹馬	45.2	竹とんぼ	65.2	紙飛行機	73.8	紙飛行機	75.0
7	めんこ	35.9	竹とんぼ	36.5	チャンバラ	37.7	チャンバラ	35.5	竹馬	60.9	シャボン玉	53.7	シャボン玉	52.2
8	竹たおし	6.4	竹たおし	1.0	竹たおし	1.64	竹たおし	3.2	竹たおし	0	竹たおし	11.0	竹たおし	9.8

女性

順位	12. 13(78)		15. 16(111)		18. 19(111)		20~25(36)		26~35(35)		36~45(257)		46~55(61)	
	名称	回答率	名称	回答率	名称	回答率	名称	回答率	名称	回答率	名称	回答率	名称	回答率
1	雪あそび	79.5	雪あそび	87.4	砂あそび	66.7	砂あそび	100.0	虫とり	80.0	虫とり	70.0	遊泳	62.3
2	砂あそび	67.9	砂あそび	69.4	どろんこ遊び	65.8	どろんこ遊び	100.0	雪あそび	77.1	雪あそび	65.4	虫とり	60.7
3	どろんこ遊び	60.3	どろんこ遊び	64.9	虫とり	56.8	虫とり	100.0	川遊び	74.3	川遊び	61.9	川遊び	57.4
4	虫とり	55.1	虫とり	46.8	川遊び	55.9	雪あそび	100.0	砂あそび	74.3	草遊び	61.5	草遊び	55.7
5	遊泳	51.3	川遊び	42.3	雪あそび	54.9	草遊び	66.7	遊泳	71.4	遊泳	59.5	砂あそび	54.1
6	山登り	47.4	遊泳	39.6	遊泳	49.5	川遊び	61.1	草遊び	71.4	砂あそび	55.6	山登り	52.5
7	川遊び	46.2	山登り	38.7	草遊び	49.5	遊泳	58.3	どろんこ遊び	65.7	どろんこ遊び	54.1	木登り	44.3
8	草遊び	43.6	草遊び	33.3	山登り	43.2	山登り	50.0	山登り	51.4	山登り	52.1	魚取り	44.3
9	木登り	34.6	木登り	27.8	潮干狩	39.6	潮干狩	50.0	木登り	51.4	木登り	50.2	魚釣り	42.6
10	潮干狩	26.9	魚釣り	27.8	木登り	35.1	木登り	44.4	潮干狩	42.9	潮干狩	40.9	山菜取り	42.6
11	魚釣り	25.6	潮干狩	19.8	魚釣り	34.2	魚釣り	41.7	魚取り	34.3	山菜取り	40.9	どろんこ遊び	42.6
12	山菜取り	20.5	山菜取り	14.4	山菜取り	30.6	山菜取り	30.6	山菜取り	22.9	魚取り	36.2	潮干狩	41.0
13	魚取り	15.4	魚取り	8.1	魚取り	25.2	魚取り	27.8	魚釣り	20.0	魚釣り	32.3	雪あそび	39.3
14	いなごとり	0	いなごとり	0	いなごとり	4.5	いなごとり	2.8	いなごとり	0	いなごとり	17.9	いなごとり	34.4

女性

順位	12. 13(78)		15. 16(111)		18. 19(111)		20~25(36)		26~35(35)		36~45(257)		46~55(61)	
	名称	回答率	名称	回答率	名称	回答率	名称	回答率	名称	回答率	名称	回答率	名称	回答率
1	シャボン玉	79.5	シャボン玉	96.4	シャボン玉	95.5	シャボン玉	97.2	シャボン玉	100.0	シャボン玉	85.2	シャボン玉	49.5
2	水鉄砲	47.4	水鉄砲	49.5	紙飛行機	65.8	紙飛行機	91.7	紙飛行機	91.7	水鉄砲	52.9	紙飛行機	32.8
3	竹とんぼ	35.9	紙飛行機	49.5	竹馬	51.4	竹馬	50.0	水鉄砲	48.6	紙飛行機	49.4	竹馬	29.5
4	竹馬	34.6	竹馬	35.1	水鉄砲	48.6	水鉄砲	47.2	竹馬	31.4	竹馬	47.5	竹とんぼ	29.5
5	紙飛行機	32.1	めんこ	25.2	竹とんぼ	36.9	竹とんぼ	44.4	めんこ	31.4	めんこ	46.3	水鉄砲	27.9
6	めんこ	15.4	竹とんぼ	24.3	めんこ	21.6	めんこ	30.6	竹とんぼ	25.7	竹とんぼ	37.7	めんこ	24.6
7	チャンバラ	11.5	チャンバラ	7.2	チャンバラ	15.3	チャンバラ	22.2	チャンバラ	20.0	チャンバラ	30.4	チャンバラ	9.8
8	竹たおし	0	竹たおし	0	竹たおし	1.8	竹たおし	0	竹たおし	0	竹たおし	1.9	竹たおし	0

が一年のうちわずかの積雪の日がよろこびとして高くパーセントに出たようである。川遊び、魚釣り、遊泳は男の親(26~55才)では、65%以上であるが、男の子の方では50%下まわっている。草遊びは、女の子の遊びでもあり、春になり野山に色々な花々が咲き出す。

れんげ草で首飾りを作ったり、たんぽぽの玉吹き、草の茎で相撲をとったり、草笛を吹いたり遊び方は多種にあり、20~55才では55.7~71.4%と草遊びを体験しているが、12~19才では50%を下まわっている。男の子も女の子も、自然とのかかわりあいが少ない

## 男性

表5. ごっこ遊び

年齢 順位	12. 13(77)		15. 16(96)		18. 19(183)		20~25(31)		26~35(23)		36~45(164)		46~55(92)	
	名 称	回答率	名 称	回答率	名 称	回答率	名 称	回答率	名 称	回答率	名 称	回答率	名 称	回答率
1	鬼ごっこ	81.8	かくれんぼ	87.5	かくれんぼ	95.1	かくれんぼ	90.3	かくれんぼ	91.3	かくれんぼ	92.1	こま回し	91.3
2	かくれんぼ	80.5	鬼ごっこ	85.4	鬼ごっこ	93.4	鬼ごっこ	83.9	鬼ごっこ	91.3	タコ揚げ	87.8	かくれんぼ	85.9
3	タコ揚げ	71.4	タコ揚げ	67.7	缶けり	83.6	タコ揚げ	83.9	タコ揚げ	91.3	鬼ごっこ	86.0	タコ揚げ	85.9
4	缶けり	66.2	ろくむし	66.7	タコ揚げ	78.7	縄とび	71.0	缶けり	87.0	缶けり	84.8	缶けり	80.4
5	石けり	59.7	陣とり	63.5	ろくむし	67.2	缶けり	67.7	こま回し	78.3	馬とび	78.7	ビー玉	79.3
6	こま回し	59.7	缶けり	60.4	縄とび	65.6	馬とび	61.3	ビー玉	78.3	ろくむし	75.0	馬とび	78.3
7	ろくむし	55.8	縄とび	51.0	陣とり	63.4	陣とり	61.3	馬とび	73.9	縄とび	58.5	鬼ごっこ	72.8
8	縄とび	53.2	石けり	40.6	こま回し	62.8	こま回し	61.3	陣とり	73.9	陣とり	57.3	陣とり	63.0
9	陣とり	51.9	こま回し	40.6	ビー玉	60.1	ビー玉	58.1	ろくむし	69.6	石けり	52.4	縄とび	57.6
10	けん玉	44.2	けん玉	39.6	馬とび	50.3	けん玉	51.6	縄とび	69.6	ビー玉	44.5	けん玉	51.1
11	ビー玉	42.9	ビー玉	38.5	けん玉	49.7	ろくむし	48.4	石けり	69.6	エスケン	43.9	石けり	48.9
12	馬とび	36.4	馬とび	21.9	石けり	38.8	石けり	48.4	ゴムとび	56.5	こま回し	42.7	ろくむし	30.4
13	エスケン	29.9	ままと	20.8	ゴムとび	36.1	ゴムとび	29.0	けん玉	43.5	けん玉	38.4	べーこま	28.3
14	うずまきジャンケン	20.8	おはじき	17.7	おはじき	25.1	ままと	29.0	のりもっこ	43.5	ゴムとび	37.8	のりもっこ	26.1
15	のりもっこ	19.5	ゴムとび	14.6	のりもっこ	23.0	おはじき	19.4	おはじき	39.1	べーこま	31.7	ゴムとび	21.7
16	おはじき	15.6	エスケン	14.6	ままと	21.3	べーこま	13.0	ままと	30.4	ままと	29.9	おはじき	18.5
17	ままと	14.3	うずまきジャンケン	10.4	べーこま	19.7	のりもっこ	13.0	べーこま	26.1	のりもっこ	28.9	ままと	16.3
18	ゴムとび	11.7	べーこま	6.3	エスケン	18.6	下駄かくし	9.7	エスケン	21.7	おはじき	24.4	下駄かくし	10.9
19	べーこま	11.7	下駄かくし	5.2	うずまきジャンケン	9.3	エスケン	6.5	下駄かくし	21.7	下駄かくし	16.9	エスケン	7.6
20	下駄かくし	5.2	のりもっこ	0	下駄かくし	8.2	うずまきジャンケン	3.2	うずまきジャンケン	13.0	うずまきジャンケン	13.4	うずまきジャンケン	5.4

といえよう。木登りも男親 (26~55才) の77.2~82.6%と非常によく遊ばれたのかわり、男の子 (12~20才) では、37.7~41.9%と低い。雨あがりに子ども達が早速はじめる遊びに、どろんこ遊びと砂遊びで

あるが、どろんこでおまんじゅうやおだんごを作ったり、トンネルを通したりして遊ぶのであるが、女の表 (12~25才) では、64.9~100%とよく遊ばれている。26~55才の親の代でも、42.6~74.3%で、女の親子二

女性

順位	12.13(78)		15.16(111)		18.19(111)		20~25(36)		26~35(35)		36~45(257)		46~55(61)	
	名称	回答率	名称	回答率	名称	回答率	名称	回答率	名称	回答率	名称	回答率	名称	回答率
1	かくれんぼ	83.3	かくれんぼ	100.0	かくれんぼ	100.0	かくれんぼ	97.2	かくれんぼ	100.0	かくれんぼ	80.9	かくれんぼ	83.6
2	鬼ごっこ	80.8	鬼ごっこ	100.0	鬼ごっこ	100.0	ままと	94.4	鬼ごっこ	100.0	ゴムとび	79.8	ままと	80.3
3	ままと	73.1	ままと	87.4	ままと	95.5	鬼ごっこ	91.7	ゴムとび	100.0	鬼ごっこ	77.0	ゴムとび	78.7
4	ゴムとび	71.8	ゴムとび	82.9	ゴムとび	91.0	ゴムとび	80.6	縄とび	94.3	おはじき	77.0	かくれんぼ	77.0
5	縄とび	67.9	縄とび	74.8	縄とび	84.7	縄とび	80.6	缶けり	91.4	ままと	75.9	鬼ごっこ	77.0
6	缶けり	62.8	ろくむし	69.4	ろくむし	82.0	タコ揚げ	77.8	石けり	88.4	缶けり	75.1	縄とび	72.1
7	おはじき	56.4	缶けり	61.3	タコ揚げ	70.3	ろくむし	75.0	ままと	85.7	縄とび	69.3	石けり	70.5
8	タコ揚げ	56.4	タコ揚げ	48.6	おはじき	66.7	缶けり	72.2	おはじき	82.9	陣とり	61.5	陣とり	63.9
9	馬とび	50.0	おはじき	41.4	缶けり	64.9	おはじき	69.4	馬とび	74.3	馬とび	57.6	馬とび	62.3
10	けん玉	43.6	石けり	41.4	陣とり	62.2	石けり	69.4	ろくむし	71.4	ろくむし	51.4	缶けり	57.4
11	ビー玉	42.3	けん玉	33.3	馬とび	55.9	けん玉	66.7	陣とり	68.6	タコ揚げ	47.1	タコ揚げ	50.8
12	エスケン	42.3	陣とり	30.6	石けり	49.5	馬とび	58.3	タコ揚げ	68.6	ビー玉	45.1	ビー玉	49.2
13	石けり	41.0	ビー玉	29.7	けん玉	48.7	ビー玉	55.6	のりものごっこ	60.0	こま回し	38.5	こま回し	42.6
14	うずまきジャンケン	37.2	うずまきジャンケン	25.2	のりものごっこ	48.6	陣とり	47.2	ビー玉	54.3	下駄かくし	23.7	ろくむし	36.1
15	こま回し	33.3	こま回し	22.5	ビー玉	45.9	下駄かくし	47.2	下駄かくし	54.3	うずまきジャンケン	21.8	下駄かくし	31.1
16	のりものごっこ	32.1	馬とび	20.7	うずまきジャンケン	42.3	こま回し	44.4	こま回し	45.7	のりものごっこ	20.2	のりものごっこ	24.6
17	ろくむし	28.2	のりものごっこ	20.7	こま回し	40.5	のりものごっこ	41.7	けん玉	25.7	けん玉	16.0	うずまきジャンケン	21.3
18	陣とり	25.6	エスケン	12.6	下駄かくし	11.7	うずまきジャンケン	38.9	うずまきジャンケン	8.8	石けり	14.8	けん玉	19.7
19	下駄かくし	9.0	下駄かくし	5.4	エスケン	9.9	エスケン	2.8	ペーコマ	5.7	ペーコマ	8.9	エスケン	16.4
20	ペーコマ	6.4	ペーコマ	0.9	ペーコマ	0.9	ペーコマ	2.8	エスケン	2.9	エスケン	8.6	ペーコマ	13.1

代ともどもよく遊ばれていることだ。「山菜採り」「いなごとり」等は、戦前後の食糧難で食料確保のためや、害虫駆除などが結びついたもので、子どもの遊びと労働が重なった時代であったと云える。とくに「いなごとり」は、36～55才の親の代では幾らか体験し、17.9～45.7%、12～35才でほとんど皆無である。いなごはみのりの秋に田圃に多くさんいたが、すでに農業等で全滅していることである。現在では潮干狩、山菜採り等は観光化して、家族連れで楽しむレクリエーションの場となっていることだ。自然が失われていくなかで、自然とのかかわり合っの遊びは、すでに親と子の推移が深く感じられたことである。道具を作って遊ぶ(表4)

8種目をあげたが、いずれも手作りで遊ぶ道具であるが、シャボン玉遊びは、家の周辺でおとなしく遊ぶものであるから、主として女の子が液を作ることから、女の表(12～55才)の一位に並び、49.5～100%と如何に女の子が上手に大空に飛ばしたか、親子二代が楽しんだことが伺える。男の表(36～55才)では、シャ

ボン玉と竹たおしをのぞいては、73.8～89.1%と非常にパーセントも高く遊ばれたのにかわり、男の子(12～25才)では、シャボン玉と紙飛行機のみ64.1%以上であることは、道具を作らなくても、竹馬・竹とんぼ等は、商品として売り出されていることで、子どもが労をおしまず作る時代がなくなったことが云える。チャンバラごっこは、竹棒を腰にさし又は、おもちゃの鉄砲を持って、対陣して土手や野原を駆け回り大乱闘を展開する。男の子にとってチャンバラごっこは、この上ない楽しい愉快的な遊びである。男親(26～55才)では、82.6～87.8%を高く活発に遊ばれ、男の子(12～25才)では、35.5～48.1%と体験も低くなり遊びの推移が伺える。

#### ごっこ遊び(表5)

野外伝承遊びは、もともと男の子と女の子の遊びがはっきりと区別され、又遊びにも季節感があり、それが子どもの夢を育ててくれた。表5をみてみると、男の表では、かくれんぼ、鬼ごっこ、タコ揚げ、缶けりと60.4～95.1%、女の表では、かくれんぼ、鬼ごっこ、

男性

表6. 唄あわせごっこ遊び

年齢 階級	12.13(77)		15.16(96)		18.19(183)		20～25(31)		26～35(23)		36～45(164)		46～55(92)	
	名 称	回答率	名 称	回答率	名 称	回答率	名 称	回答率	名 称	回答率	名 称	回答率	名 称	回答率
1	だるまが ださん ごころん だ	75.3	だるまが ださん ごころん だ	70.8	だるまが ださん ごころん だ	65.6	だるまが ださん ごころん だ	71.0	押しく らまん じゅう	60.9	押しく らまん じゅう	72.0	押しく らまん じゅう	57.6
2	押しく らまん じゅう	37.7	押しく らまん じゅう	40.6	押しく らまん じゅう	52.5	押しく らまん じゅう	58.1	だるまが ださん ごころん だ	56.5	かごめ かごめ	45.1	かごめ かごめ	40.2
3	かごめ かごめ	26.0	花いち もんめ	37.5	花いち もんめ	51.9	かごめ かごめ	58.1	かごめ かごめ	56.5	花いち もんめ	39.6	花いち もんめ	35.9
4	花いち もんめ	24.7	かごめ かごめ	29.2	かごめ かごめ	41.6	花いち もんめ	51.6	花いち もんめ	43.5	羽根つ き	31.7	羽根つ き	29.3
5	あぶく たえた た	14.3	あぶく たえた た	21.9	あぶく たえた た	26.2	お手玉	29.0	羽根つ き	34.8	だるま がさん ごころん だ	29.3	だるま がさん ごころん だ	16.3
6	お手玉	14.3	お手玉	17.7	お手玉	23.0	あぶく たえた た	22.6	お手玉	26.1	まりつ まき	17.1	まりつ まき	14.1
7	羽根つ き	9.1	羽根つ き	11.5	まりつ まき	14.2	羽根つ き	22.6	まりつ まき	26.1	お手玉	12.8	お手玉	10.9
8	まりつ まき	6.5	まりつ まき	6.3	羽根つ き	12.0	まりつ まき	9.7	あぶく たえた た	21.7	あぶく たえた た	5.5	あぶく たえた た	2.2
9	ことし のぼたん	1.3	ことし のぼたん	1.0	ことし のぼたん	4.4	ことし のぼたん	0	ことし のぼたん	0	ことし のぼたん	2.4	ことし のぼたん	0



ままごと、ゴムとび、縄とびが67.9～100%と高い。男女とも、かくれんぼ、鬼ごっこが親子二代にわたり仲よく遊び継がれている。女の表のままごと、ゴムとび、縄とびも女の子の遊びとして親子ともども楽しく遊び継がれていることだ。とくに戦後の遊びは男女の差がなくなり、タコ揚げ、馬とび等、女の子の服装も変化し、活動的になったことで50%以上と高くなっている。20種目あげてみたなかで、戦前よく遊ばれた下駄かくし、乗りものごっこ、エスケン、ペーコマ、陣とり、うずまきジャンケン等は、道路の真中を占領して遊んだ。現在では、大きい子どもと、幼い子どもと一緒に遊ぶことがなくなり、道路で遊ぶことも勿論のこと、親子ともパーセントが最も低くなっている。戦後急に伸びた遊びの代表は缶けりである。戦後社会環境の変化により、空缶が手に入りやすくなったことで、子ども達は夕方おそくまで遊んだものだ。男女とも57.4～91.4%と高く出ている。

唄あわせごっこ遊び(表6)

ごっこ遊び同様に、昔は全国的に広く遊ばれてきた「かごめかごめ」「花いちもんめ」等は、わらべ唄遊びの代表である。歌う文句は地方によって違うが、数多くの子どもが加わることが出来て、楽しさも倍に面白く遊ばれた。男女の表6を見てみると、男女とも12～35才が、「だるまさんがころんだ」が65.6～100%と高いが、36～55才では16.3～27.9%と低い。「押しくらまんじゅう」は、12～16才の女の子のみ、37.7～40.6%と低いだけで、全体的に男女とも52.5～90.1%とよく遊ばれている。お手玉、まりつき、羽根つき等、日本の伝統的な女の子の遊びでは、46～55才(昭和9～18年生れ)は、戦前後に育っているので一位にあがっている。20～45才でも75.0～88.9%と非常に高いパーセントになっている。12～19才では、37.2～65.8%であるが、一応遊び継がれている。男の表一位のみ60%以上で、女の表では5位以上が60%以上であ

女性

年令 単位	12.13(78)		15.16(111)		18.19(111)		20～25(36)		26～35(35)		36～45(257)		46～55(61)	
	名称	回答率	名称	回答率	名称	回答率	名称	回答率	名称	回答率	名称	回答率	名称	回答率
1	だるまさんがころんだ	79.5	だるまさんがころんだ	100.0	花いちもんめ	98.2	花いちもんめ	97.2	花いちもんめ	100.0	花いちもんめ	80.9	お手玉	77.0
2	花いちもんめ	78.2	花いちもんめ	92.8	だるまさんがころんだ	97.3	かごめかごめ	97.2	かごめかごめ	97.2	押しくらまんじゅう	78.2	まりつき	73.8
3	かごめかごめ	74.4	かごめかごめ	86.5	かごめかごめ	95.5	だるまさんがころんだ	91.7	だるまさんがころんだ	91.7	まりつき	75.9	羽根つき	72.1
4	押しくらまんじゅう	67.9	あぶくたえたあぶくたえた	83.8	あぶくたえたあぶくたえた	95.5	あぶくたえたあぶくたえた	91.7	あぶくたえたあぶくたえた	91.7	かごめかごめ	75.5	かごめかごめ	65.6
5	あぶくたえたあぶくたえた	64.1	押しくらまんじゅう	77.5	押しくらまんじゅう	90.1	押しくらまんじゅう	88.9	押しくらまんじゅう	88.9	お手玉	75.1	押しくらまんじゅう	65.6
6	お手玉	52.6	お手玉	48.6	まりつき	65.8	羽根つき	88.9	羽根つき	88.9	羽根つき	74.3	花いちもんめ	55.7
7	羽根つき	46.2	まりつき	41.4	お手玉	55.9	お手玉	77.8	お手玉	77.8	だるまさんがころんだ	56.8	あぶくたえたあぶくたえた	34.4
8	まりつき	37.2	羽根つき	40.5	羽根つき	47.7	まりつき	75.0	まりつき	75.0	あぶくたえたあぶくたえた	34.6	だるまさんがころんだ	27.9
9	ことしのぼたん	1.3	ことしのぼたん	15.3	ことしのぼたん	35.1	ことしのぼたん	44.4	ことしのぼたん	44.4	ことしのぼたん	15.6	ことしのぼたん	27.9

ることは、唄あわせごっこ遊びは、女の子の代表的な遊びであることがパーセントに大きく出たことである。

### ま と め

「野外伝承遊び」は、昔から日本の子ども達が遊び伝えてきた。子どもの遊びの環境も時代の流れと共に変転し、消え去ろうとしている。親の遊んだ遊びが、今の子ども達にどれだけ伝承され遊ばれているだろうか、その推移の結果は、親の代ではよく遊ばれた遊びは、子どもの代でも変りなく遊ばれ、パーセントの低い遊びでも受継がれていることが伺えた。戦前、後育った親と現代の子ども達は、生活水準も教育内容も遊びの文化も変っているため、遊びの順位がそれぞれ入れ替っていることが推移として考察された。野外伝承遊びは、子ども達が大量で仲よく遊ぶことによって、あそびのルールや社会的マナーを身につけ、敏捷性や全身持久力を養うことができる。現代の生活環境を考えた時、子ども達が集団であそびができるのは、園や

保育所でしかできないようである。今後幼児体育に大いにとりあげていきたい。終りにこの野外伝承遊びに際し、よく協力下さいました広島市内の大学生、広島市内の県立高等学校の諸先生方、高校生、市立中学校の諸先生方、中学生そして東広島市内の保育所の先生方、そのご父兄の皆様は厚くお礼申し上げます。

### 引用参考文献

- (1) 芸術教育所 伝承あそび12ヶ月(春・夏・秋・冬の巻) 黎明書店
- (2) 馬場富子 今昔子ども遊び 明德印刷社
- (3) 日本体育協会全日本スポーツ少年団 あそび百科ぎよせい
- (4) 森田勇造 子どもの野外遊びの変遷 体育の科学特集
- (5) 桐生良夫 幼児体育指導書 杏林書院
- (6) 広島文化女子短期大学紀要第22号 幼児体育の研究 わらべ唄 福原麻子

### Summary

The traditional outdoor games have been inherited through the children's play in the past in Japan. However, such wonderful treasure of the past for children is getting forgotten, due to the change in children's surrounding today.

In this study, a survey was conducted for two generations, parents-child relation aged between 12 and 55 years old, to find out how many of the traditional outdoor games have been transmitted from the parents to their child.

The result of the survey shows that the traditional outdoor games which were played well by the Parents tend to be transmitted to their child at a higher rate. The result also shows that the popularity of each traditional outdoor game is quite different between the parents' generation, who were grown up right before and after World War II, and the child's generation today. This difference can be related to the changes in our living standard, educational system and culture of playing.

It is sad that those old outdoor games are getting forgotten in this changing world, but they still remained the grown-up people of their old days.